

Teachers Resisting Unhealthy
Children's Entertainment

Infantes – Niños Pequeños Juegos y los medios de comunicación GUÍA PARA ACCIÓN

Segunda edición

Usted quiere proveer a su hijo con experiencias que van a mejorar el desarrollo y el juego sano. Esta guía va a ayudarle a comprender por qué el juego de alta calidad es esencial para el desarrollo de su hijo y lo que usted puede hacer a apoyarlo.

¿Qué es la diferencia del juego hoy en día?

Están desafiando el juego creativo porque:

Infantes y niños pequeños están gastando muchas horas en frente del televisor. Muchos juguetes están comercializados como educacionales cuando en realidad, no hay ni una prueba para demostrarlo. Están creciendo la cantidad de juguetes electrónicos, juegos y DVDs los cuales causan a nuestros infantes y niños pequeños a ser jugadores pasivos. Con frecuencia, los juegos están conectados con personajes populares de la televisión. Los juguetes de marca para los niños pequeños significan que cuando sean mayores, van a querer un juguete en particular simplemente porque está conectado con un personaje familiar, no por la calidad del juguete.

¿Por qué es el juego de alta calidad tan importante?

El juego es esencial para el aprendizaje en los primeros años de su hijo; los niños necesitan estar muy involucrados en sus propios juegos para que puedan desarrollar las habilidades básicas del aprendizaje. Los doctores y maestros dicen que es la manera en cual su hijo pequeño aprende de él mismo y de su mundo.

EL JUEGO DE ALTA CALIDAD FOMENTA RELACIONES CERCANAS

La parte más importante del desarrollo saludable de su hijo son las relaciones seguras y la confianza que su hijo tiene con usted y con los otros cuidadores en su vida. Relacionándose con su hijo por experiencias del juego positivo va a ayudarle a conseguir la confianza que él necesita para hacer relaciones cariñosas y saludables.

EL JUEGO DE ALTA CALIDAD FOMENTA EL LENGUAJE

Uno de los éxitos mejores en los primeros tres años de la vida es el desarrollo del lenguaje. Hablando con su bebé e hijo pequeño sobre lo que está pasando alrededor de él mientras que su hijo esta jugando y respondiéndole a las acciones de su hijo como sus sonidos, palabras, y gestos le da la fundación para el desarrollo saludable del cerebro y el futuro éxito de aprender a leer y escribir en la escuela.

EL JUEGO DE ALTA CALIDAD FOMENTA LA CREATIVIDAD

Las experiencias del juego creativo vienen del interés y habilidades de su hijo. Es el proceso que es importante en el juego creativo – lo que están haciendo y no el producto final. Investigaciones corrientes del cerebro demuestran que los niños aprenden mejor cuando pueden experimentar por ellos mismos en vez de aprender por medio de juguetes electrónicos y programas de televisión.

EL JUEGO DE ALTA CALIDAD FOMENTA EL DESARROLLO FISICO

Es importante que deje tiempo para que los niños jueguen en un espacio seguro y abierto con materiales que permite que los niños hagan ejercicio y usen sus sentidos. Limite el tiempo gastado en los asientos de automóvil, coches, y otros espacios limitados.

EL JUEGO DE ALTA CALIDAD FOMENTA HABILIDADES DE PENSAR

El tipo de jugar descrito en esta guía le da a su hijo la oportunidad a aprender conceptos y estrategias de resolver problemas quienes son críticos para el aprendizaje futuro en la escuela para sujetos como ciencias, matemáticas, y alfabetización.

EL JUEGO DE ALTA CALIDAD FOMENTA LAS RELACIONES SOCIALES

El juego permite que su hijo aprenda cómo llevarse bien con otros. Aunque su niño no este listo mentalmente para “jugar” con otros niños, experiencias interactivas va a ayudar a crear la fundación para amistades en el futuro.



EJEMPLOS DE JUEGO DE ALTA CALIDAD

CUANDO SU HIJO CONSTRUYE CON BLOQUES, él está desarrollando habilidades básicas del aprendizaje. Por ejemplo, cuando su hijo usa los bloques para formar una construcción de su propio diseño su hijo está desarrollando la creatividad; Al mismo tiempo su hijo está desarrollando las motoras finas y sus pensamientos mientras que él explora el tamaño, forma, y balance de los objetos.

MIENTRAS QUE USTED COMPARTE UN LIBRO CON SU HIJO, usted está ayudándole desarrollar una relación familiar por medio de la experiencia de la paternidad; la lectura también le ayuda desarrollar el lenguaje porque su hijo aprende vocabulario nuevo y empieza a “leer” los dibujos para ver lo que está pasando; finalmente, se desarrolla la creatividad porque su hijo está usando su imaginación para inventar sus propios cuentos.

¿Qué tipo de juguete le da apoyo al juego sano?

Un juguete de calidad para infantes y niños pequeños...

TIENE VARIOS USOS

Se puede utilizar un juguete de alta calidad en más de una manera y va a madurar con su hijo. Por ejemplo, una colección de bloques puede ser utilizado para varias cosas: llenar, botar, y amontonar cuando su hijo está pequeño. Después, cuando su hijo crezca, él puede usar los bloques para clasificar, usarlos como garaje de carro, torres, o como casas para animales.

CAPTA LOS SENTIDOS

Los bebés aprenden cuando usan todos sus sentidos. A ellos les gusta el juego que incluye materiales con variedad de texturas, y también les gustan el contacto físico, los cantos, y el baile. Para los niños pequeños, jugando con la arena, pintando con los dedos, y crema de afeitar les dan la oportunidad para aprender con el uso de tacto, olor, vista y sonido.



PERMITE QUE LOS NIÑOS USEN SUS IMAGINACIONES

Busque peluches o muñecas que no vienen de un programa de televisión, u otros medios de comunicación, para permitir a su hijo a crear sus propias ideas del juego.

Desarrollando la creatividad y habilidades de resolver un problema es importante para el aprendizaje en la vida.

DEJA A LOS NIÑOS A HACER SUS PROPIAS DECISIONES DE EL JUGAR

Un juguete de alta calidad no hace nada para su hijo. La verdad es que su hijo encuentra placer y satisfacción haciendo algo con el juguete. Por ejemplo, una muñeca suave y sencilla puede hacer todo lo que imagina su hijo. En contrario, una muñeca que habla manejado por pilas limita lo que su hijo puede fingir.

Crea la escena para jugar:

Los bebés y niños pequeños aprenden cuando miran a los otros niños jugando. Deles oportunidades para experiencias de jugar con niños de varias edades. Crea un espacio seguro para el juego y movimiento libre. Demasiados juguetes pueden hacerlo difícil para que los niños pequeños se enfoquen. Deles algunos juegos de alta calidad y cámbielos cuando los niños pierdan el interés. Reintrodúzcalos en un tiempo más tarde como “juegos nuevos.”

Objetos de la casa que les dan infantes y niños pequeños a jugar con creatividad:

Ollas y sartenes
Cucharas de madera
Tapas limpias de detergente
Cajas de cartón
El rollo de Carton del papel toalla
Tazas y cucharas de medir
Envases plásticos con tapas (de yogurt o margarina)

INFANTES

(0 a 12 meses)

Todos los niños desarrollan diferentemente y pueden cambiar con facilidad a agrupaciones de diferentes edades. Estas recomendaciones van a darle una idea general de cómo darle apoyo al desarrollo de su hijo por medio del juego.

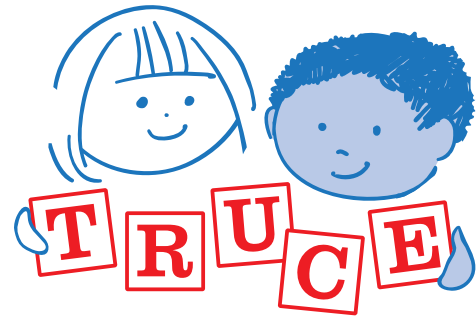
¡ESPECIALMENTE PARA LOS BEBES, USTED ES EL MEJOR JUGUETE PARA ELLOS! Haga expresiones usando su cara, cante, baile, y mueva el cuerpo de su hijo con cuidado a un ritmo – estos son los tipos de acciones ricas que le ayudan desarrollar relaciones y aprender del mundo que le rodea.

SONAJEROS SENCILLOS Y JUGUETES SUAVES SON PERFECTOS. A los bebés les encanta la sensación satisfactoria de agitar juguetes y hacer ruido. Cuando los bebés agitan o tocan un juguete y se sienten la reacción, están aprendiendo de causa y afecto. Otros juguetes buenos incluyen objetos que se cuelgan para que el infante los alcance, juegos que hacen ruido con patadas, mordillos, y juguetes con una variedad de texturas.



LIBROS BUENOS INCLUYEN UNO O DOS IMÁGENES CLARAS POR CADA PÁGINA, Y CUENTOS SENCILLOS QUE RIMAN. Enseñe los dibujos a su bebé y lea los cuentos. Déjelo a mirar a su boca y sus expresiones de la cara mientras que usted lee. Mencione y señale objetos en la página para su hijo, pero no se preocupe si no tiene tiempo de terminar el cuento entero.

Recomendaciones para el juego



Teachers Resisting Unhealthy Children's Entertainment

INTENTE AMONTONAR TAZAS Y BLOQUES y construya una torre para que su bebé lo derribe.

LOS INSTRUMENTOS MUSICALES, JUGUETES PARA JUGAR LA ESCONDIDA, Y ESPEJOS van a ayudarle a captar conceptos como la permanencia de objetos, acción y reacción.

ENVASES COMO BLOQUES, CAJAS DE ZAPATOS, O ENVASES DE LECHE son maravillosos para amontonar, llenar, y descargar.

OBJETOS GRANDES DE LA CASA COMO CANASTAS DE ROPA O CAJAS GRANDES hacen un juego rápido y divertido para su bebé explore, entre, empuje y arrastre.

RELACIONÁNDOSE CON LO QUE SU BEBÉ OYE, VE, Y HUELE mientras que usted camina alrededor de la casa o vecindario enriquece las experiencias y el vocabulario de su hijo.



Recomendaciones para el juego

NIÑOS PEQUEÑOS (12 a 36 meses)

A LOS NIÑOS PEQUEÑOS LES GUSTAN CANASTAS Y CUBOS para llenar y cargar juguetes pequeños.

JUGUETES ABIERTOS COMO CAJAS O BLOQUES PUEDEN SER TRANSFORMADOS A CASAS, CAMINOS, CASTILLOS O CUEVAS. Los accesorios como fabrica, animales, y carros le ayuda a los niños formar diferentes ideas de el juego . ¡Materiales como estos permiten que los bebés, niños pequeños, y niños de varias edades jueguen juntos con las misma cosas!

JUGUETES DE EMPUJAR Y TIRAR SON BUENAS MANERAS PARA DESARROLLAR LA COORDINACION DE MOTORAS GRUESAS Y LA FUERZA. Deles carros pequeños para jalar y para que lleven juguetes por dentro. También le pueden dar coches de juguete para que lleven animales de peluche o muñecas. Para niños más grandes, déjenle que pateen o tiren pelotas y también permitirle que monten triciclos para ayudarle desarrollar la coordinación. Rodando una pelota con otro pequeños también es bueno para el desarrollo social porque permite que su hijo se relacione con otros compañeros y que aprenda a compartir.

JUGAR CON ARENA O JUGAR CON AGUA LE DA A SU HIJO OPORTUNIDADES PARA EL JUEGO IMAGINATIVO y también desarrolla las habilidades motoras. Usted puede fomentar este tipo de juego si agrega juguetes pequeños como vehículos, animales, tazas plásticas, bochas y cucharas.

LA MÚSICA Y CANCIONES QUE USAN REPETICIÓN, RITMO, MOVIMIENTO Y APLAUSOS le dan alegría, habilidades motoras y, habilidades en el lenguaje. Se puede incorporar la música en todo el día: toque la música mientras que su hijo juega, haga instrumentos como tambores usando tazas de yogurt, cante mientras que usted le cambie los pañales a su bebe, y haga un desfile alrededor de la casa mientras cantan sus canciones favoritas.

SU HIJO PEQUEÑO VA A DISFRUTAR DE TENER OLLAS, CUCHARAS, ESCOBAS y otros objetos adultos que son seguros para el jugar juegos de imitación. Imitando las acciones de adultos es una manera importante en que su hijo prueba papeles nuevos. Casi todos los objetos seguros pueden ser un juego para imitación. Una banana se puede

transformar a un teléfono o una manta puede ser una carpa o capa. Ropa de disfraz, juguetes para juegos de comida y de cocina les dan a sus hijos la inspiración a fingir. A menudo muñecas pueden ser el juego favorito tanto para niñas como para niños.

LIBROS BUENOS PARA NIÑOS PEQUEÑOS INCLUYEN LOS QUE SE ENFOCAN EN TÓPICOS QUE LES INTERESAN, COMO ANIMALES, COMIDAS Y CARAS CON EXPRESIONES DIFERENTES, ETC. Usted puede incluir libros con múltiples imagines sencillas en una sola página. Pregunte a su hijo a nombrar objetos en una página o hacer ruidos de los animales. Para niños mayores, libros buenos tienen texto repetitivo que le deja su hijo a “leer” un cuento él mismo y también exploran experiencias familiares como ir al patio de recreo o cocinar. Otros libros buenos fomentan habilidades como entrenar como ir al baño, vestirse, y compartir. Haga que la hora del cuento sea parte de todos los días. Inclúyanlos por hacer preguntas de qué va a pasar o cómo se sienten los personajes. Ayúdele a decir palabras familiares y frases que están en el libro.

TAMBIÉN PUEDE HACER UN LIBRO CON FOTOS DE SU HIJO y su familia a fomentar el lenguaje y el desarrollo social y emocional. Por ejemplo, puede hacer un libro de ir a la guardería y regresar a la casa; adjuntando fotos de las cosas que a él le gusta hacer en los dos lugares.

LOS ROMPECABEZAS AYUDAN A LOS NIÑOS PEQUEÑOS A APRENDER CÓMO RESOLVER PROBLEMAS, piensan con flexibilidad y quedarse con una sola tarea, además de desarrollar las habilidades motoras finas. Mientras su hijo pequeño se crece, cambie de rompecabezas con pedazos grandes a rompecabezas con pedazos más chiquitos que entrelazan.

LOS BLOQUES Y JUEGOS QUE CLASIFICAN FORMAS se pueden usar con independencia mientras su hijo desarrolla las habilidades de resolver problemas. También, los bloques que conectan (como Mega Blocks y Duplos®) les ayudan a los niños a construir estructuras solidas.

LOS NIÑOS MÁS GRANDES ESTÁN LISTOS A EXPLORAR Y EXPRESARSE POR EL ARTE con pedazos grandes de tiza o crayones, o por usar pegamento en barra a hacer un collage.

Algunos juguetes pueden ser atractivos tanto para niños como para padres. ¡No sea engañado! Las compañías de juguetes quieren que los padres piensen que necesitan juegos especiales a ayudar a los hijos a aprender – tenga cuidado de estos tipos de juegos:

...JUGUETES DE ALTA TECNOLOGÍA Y LOS DVDS

La Academia Americana Pediátrica sugiere que no use media electrónica antes de la edad de dos. Los juegos de alta tecnología y DVDs entrometerse en el desarrollando cerebro de un niño pequeño.

...JUGUETES LLAMATIVOS CON LUCES Y SONIDOS

Generalmente, lo más sencillo el juguete, lo mejor para el cerebro de su hijo. Juguetes llamativos atrae la atención y entretener, pero limitan la creatividad y descubrimiento que son tan importantes para el aprendizaje.

AVISO: ¡LOS DVDS PARA BEBES PUEDEN RETRASAR EL DESARROLLO!

Las compañías de juguetes dicen que mirar a programas como Baby Einstein, BrainyBaby y otros DVDs similares les hacen los bebés a ser más inteligentes más pronto. Pero, los investigadores de La Universidad de Washington descubrieron que para cada hora gastado en mirar un DVD, los infantes aprendieron seis a ocho menos palabras nuevas que los infantes que nunca le miraba. Esto es porque mientras los bebés miran el televisor, están gastando menos tiempo interactuando con sus padres o haciendo juego creativo – dos actividades que fomentan el aprendizaje.

La comercialización falsa y engañosa para los videos de bebé causó el Centro de Niñez sin Comerciales (CCFC) a quejarse a la Comisión Federal de Comercios (FCC). Como resultado, Disney, fabricante de los videos de Baby Einstein ofreció un reembolso entero para un tiempo limitado para los que compraban un DVD. Para más información, vaya a www.commercialfreechildhood.org.

Juguetes para infantes y niños pequeños a evitar

Tan pronto como Jack, un niño de dos años, llegaba a la casa de su amigo, vio un juguete nuevo de básquetbol. ¡Hurra! Corrió a recoger la pelota y ponerlo en el aro. Mientras entraba el aro, Jack oyó el juguete responder con “¡Tiro Excelente!” y vio el tablero iluminarse. ¡A Jack le encantaba verlo! Se acercó al juguete, tocó las luces y descubrió un botón pequeño dentro de la red – cuando lo empujó, oyó “¡Tiro Excelente!” otra vez y vio el tablero iluminarse. Aunque su mamá intentó a animarle a tirar la pelota otra vez, Jack estaba parado al aro y empujaba el botón una y otra vez.

...JUGUETES Y OTRAS COSAS BASADAS EN PROGRAMAS DE TELEVISIÓN

Aunque los niños quieren juguetes que están basados en personajes de programas de televisión o cine, estos juguetes fomenta el consumismo, selecciones de comida malsana, y limita la imaginación de su hijo.

Serena recibió un peluche del bebé Elmo como regalo y sus padres le ponía en su cuna donde dormía con el cada noche. Ahora, en la edad de 18 meses, cuando Serena y su mamá están en el supermercado y ella ve a la cara de Elmo en una caja de comida malsana, llora cuando su mamá no compra el producto.

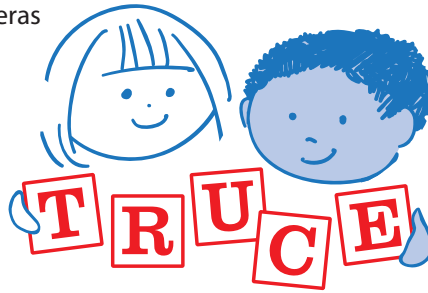
Cuidado del marcando de productos

Vendedores para juguetes usan los personajes de programas infantiles para vender juguetes, ropa, y comida y capturar la atención de los niños pequeños. ¿Por qué es esto un problema? Porque cuando los niños ven esto, quieren las cosas porque son familiares. Estos tipos de acuerdos de permiso, quienes dan apoyo a los esfuerzos de marcar, pueden causar compras malas, comidas malas y fastidiando.

TRUCE ES UN GRUPO NACIONAL DE EDUCADORES

quienes son muy preocupados del impacto de entretenimiento de niños en su juego y comportamiento. Nuestra meta es aumentar el nivel de conciencia con el público de los afectos negativos de programas violentos, sexuales, y estereotipados y sus afectos en los niños, las familias, las escuelas, y la sociedad. Apoyamos padres y maestros en una variedad de maneras por hablar de temas como medios de comunicación, juguetes, y juego.

Por favor, contáctanos en:
TRUCE, PO Box 441261,
Somerville, MA 02144
www.truceteachers.org,
truce@truceteachers.org.



Teachers Resisting Unhealthy Children's Entertainment

Más Información y Recursos

TRUCE le quiere decir gracias a Anna Treston para su donación generosa para crear esta guía y a Matt Damon por su apoyo continuado.

Para hacer copias: Por favor, visite a nuestra página de red: www.truceteachers.org por una versión de esta guía en blanco y negro.

LIBROS

- Bronson, M. (1995). *The Right Stuff for Children Birth to 8: Selecting Play Materials to Support Development*. Washington DC: National Association for the Education of Young Children.
- Carlsson-Paige, N. (2008). *Taking Back Childhood: Helping Your Kids Thrive in a Fast-Paced, Media-Saturated, Violence-Filled World*. New York: Hudson Street Press.
- Levin, D. & Rosenquest, B. (2001). The Increasing Role of Electronic Toys in the Lives of Infants and Toddlers: Should We Be Concerned? *Contemporary Issues in Early Childhood*.
http://www.worlds.co.uk/pdf/freetoview.asp?j=ciiec&vol=2&issue=2&year=2001&article=Levin_Colloquim_CIEC_2_2.
- Levin, D. & Kilbourne, J. (2008). *So Sexy So Soon: The New Sexualized Childhood & What Parents Can Do To Protect Their Kids*. New York: Ballantine Books.
- Linn, S. (2004). *Consuming Kids: The Hostile Takeover of Childhood*. New York: The New Press.
- Linn, S. (2008). *The Case for Make Believe: Saving Play in a Commercialized World*. New York: The New Press.
- Masi, W., Ed. (2001). *Baby Play & Toddler Play*. (Gymboree Books). Creative Publishing International.
- Stamm, J. (2007). *Bright from the Start: The Simple, Science-Backed Way to Nurture Your Child's Developing Mind, from Birth to Age 3*. NY: Gotham.
- Thomas, S. (2007). *Buy, Buy Baby: How Consumer Culture Manipulates Parents and harms Young Minds*. New York: Houghton Mifflin.
- Zigler, E., Singer, D., & Bishop-Josef, S. (Eds.) (2004). *Children's Play: The Roots of Reading*. Washington, DC: Zero to Three.

Páginas de Red y Organizaciones

ALIANZA PARA LA NIÑEZ

www.allianceforchildhood.org

Defensores para las políticas y prácticas que dan apoyo al desarrollo saludable y juego. Publicado un informe nuevo, Crisis en el Kindergarten: Por qué Los Niños Necesitan Jugar en la Escuela [disponible en la página de red].

ACADEMIA AMERICANA DE PEDIATRÍA

www.aap.org

Prepara declaraciones y folletos de temas de los medios de comunicación incluso la sugerencia de no televisión antes la edad de dos años.

LA CAMPAÑA PARA LA NIÑEZ SIN COMERCIALES

www.commercialfreechildhood.org

Una coalición trabajando a terminar los prácticos malos de comercialización a los niños. Aliste a participar en sus campañas de las bases. Reciba la hoja factual de "Baby Scam: Marketing to Infants and Toddlers" en www.commercialfreechildhood.org/factsheets/babies.pdf

www.commercialfreechildhood.org/factsheets/babies.pdf

FORTALECIDOS POR JUGAR

www.empoweredbyplay.org

Un blog habitual escrito por GERALYN BYWATER McLaughlin que provee sugerencias maravillosas de cómo jugar y información última sobre los medios de comunicación y niños pequeños.

CERO A TRES

www.zerotothree.org

Información y recursos de jugar y los niños muy pequeños, incluso: Power of Play: Learning Through Play from 0-3, the 3 part series: Your Child at Play (One for each of the first 3 years) por Marilyn Segal, y noticia electrónica mensual From Baby to Big Kid: How Your Child Grows from Zero to Three [Aliste a: www.zerotothree.org/baby2bigkid].

